

+



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Киевская  
ООШ № 8

Долгова А.С.  
15.08. 2023г.

### 10 - ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ МБОУ Киевская ООШ № 8 на 2023-2024 учебный год

Основание:

1. СанПин 2.3/2.4.3590-20
2. Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания (изд. второе, переработанное и дополненное) - Уфа: 2013. - 351с.
3. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских оздоровительных учреждений, учреждений про.образования и т.д. - Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / под редакцией А.Я. Перевалова. - Уральский региональный центр питания, Пермь 2013 - 495 с.
4. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий предназначен как нормативный и справочный технический документ для организации питания в общеобразовательных школах, школах-интернатах, учреждениях про.образования, детских домах, - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / под редакцией М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт. 2007 - 628 с.

#### ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход,г	Химический состав			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки,	Жиры	Угл.г		С	В1	А, мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>1день</b>	<b>ЗАВТРАК № 1</b>													
311	Каша рисовая	180/5	5,7	8,3	36,7	239	0,6	0,1	0,4	0,2	230,3	215,0	28,3	0,4

	жидкая с маслом													
1	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	6,7	6,9	10,6	111	0,14	0,04	0,18	0,07	259,65	216,14	10,39	0,70
630	Чай с молоком	200	2,8	3,2	20,1	120	0,4	0,0	0,0	0,0	186,6	136,8	21,2	0,2
	Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	0,0	0,1	0,0	0,0	9,9	65,4	18,6	1,3
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №1</b>		<b>18,6</b>	<b>19,0</b>	<b>86,9</b>	<b>568</b>	<b>1,14</b>	<b>0,24</b>	<b>0,58</b>	<b>0,27</b>	<b>690,05</b>	<b>650,74</b>	<b>82,29</b>	<b>3,2</b>
	<b>ЗАВТРАК № 2</b>													
311	Каша пшениная жидкая с маслом	180/5	6,8	8,9	33,4	241	0,49	0,04	0,38	0,0	212,0	121,0	24,4	0,32
1	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	6,7	6,9	10,6	111	0,14	0,04	0,18	0,07	259,65	216,4	10,39	0,70
630	Чай с молоком	200	2,8	3,2	20,1	120	0,4	0,0	0,0	0,0	186,6	136,8	21,2	0,2
	Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	0,0	0,1	0,0	0,0	9,9	65,4	18,6	1,3
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №2</b>		<b>19,7</b>	<b>19,6</b>	<b>83,6</b>	<b>570</b>	<b>1,03</b>	<b>0,18</b>	<b>0,56</b>	<b>0,07</b>	<b>617,75</b>	<b>557,07</b>	<b>78,39</b>	<b>3,12</b>
	<b>ОБЕД 1</b>													
244	Кукуруза консервированная (после термической обработки)	80	1,7	0,4	14,0	67	8,4	0,02	0,00	0,00	7,20	50,0	0,0	0,48
132	Рассольник Ленинградский с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,5	4,0	13,4	108	2,5	0,3	0,2	0,3	20,7	79,4	23,4	1,1
423	Бефстроганов	80	11,5	18,1	6,3	234	1,5	0,05	0,21	2,9	30,6	175,0	11,50	1,30

516	Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,0	36,1	193	0,00	0,05	0,10	0,81	18,26	52,50	6,85	0,71
	Сок в ассортименте	200	0,6	0,2	33,5	138	0,00	0,02	0,00	0,00	50,00	44,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,00	0,00	0,00	0,00	3,6	17,4	3,8	0,6
	Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	0,0	0,1	0,00	0,00	9,9	65,4	18,6	1,3
	<b>Итого обед №1</b>		<b>26,5</b>	<b>26,3</b>	<b>122,8</b>	<b>838</b>	<b>12,4</b>	<b>0,54</b>	<b>0,51</b>	<b>4,01</b>	<b>140,26</b>	<b>483,7</b>	<b>64,15</b>	<b>5,49</b>
	<b>ОБЕД № 2</b>													
1	Нарезка из свежих овощей с маслом	60	0,5	3,0	1,9	36	13,7	0,0	0,0	2,1	14,5	26,7	13,3	0,6
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	4,5	4,0	13,4	108	2,5	0,3	0,2	0,3	20,7	79,4	23,4	1,1
182	Ежики из говядины и свинины пром. произв., с соусом томатным	100/50	11,4	16,1	14,6	245	0,02	0,2	0,4	0,0	20,0	73,8	10,4	1,4
510	Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	148	0,00	0,32	0,00	1,56	83,70	234,5	78,60	4,95
	Сок в ассортименте	200	0,6	0,2	33,5	138	0,00	0,02	0,00	0,00	50,00	44,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	18,0	95	0,0	0,1	0,0	0,0	22,0	145,8	41,3	2,8
	<b>Итого обед №2</b>		<b>26,6</b>	<b>28,6</b>	<b>112,5</b>	<b>811</b>	<b>16,22</b>	<b>0,74</b>	<b>0,6</b>	<b>3,96</b>	<b>214,5</b>	<b>621,6</b>	<b>170,8</b>	<b>11,5</b>
	<b>Всего №1</b>		<b>45,1</b>	<b>45,3</b>	<b>209,7</b>	<b>1406</b>	<b>13,54</b>	<b>0,78</b>	<b>1,09</b>	<b>4,28</b>	<b>830,31</b>	<b>1134,4</b>	<b>146,4</b>	<b>8,69</b>
	<b>Всего №2</b>		<b>46,3</b>	<b>48,2</b>	<b>196,1</b>	<b>1381</b>	<b>17,25</b>	<b>0,96</b>	<b>1,16</b>	<b>4,03</b>	<b>832,2</b>	<b>1178,7</b>	<b>249,19</b>	<b>14,6</b>
<b>2день</b>	<b>Завтрак №1</b>													
	Вареники отварные с	150	14,1	13,4	6,3	194	2,6	0,1	0,0	1,3	90,4	208,0	9,3	1,3

	творогом пром производства													
	Бутерброд с джемом	30/20/5	2,3	4,6	29,3	169	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8	0,2
	Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	0,8	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5	0,1
	Кондитерское изделие пром.пр	20	1,2	1,0	14,2	70	0,0	0,0	0,0	0,0	115,0	135,0	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	38	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6	43,6	12,4	0,8
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №1</b>		<b>20,2</b>	<b>19,5</b>	<b>80,9</b>	<b>573</b>	<b>3,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>1,6</b>	<b>224,2</b>	<b>420,1</b>	<b>28,8</b>	<b>3,0</b>
	<b>Завтрак №2</b>													
	Вареники с капустой пром произв отварные с маслом	150/5	11,4	8,4	36,1	271	3,15	0,11	0,02	0,0	59,80	67,95	16,65	1,35
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	6,7	6,9	10,6	111	0,14	0,04	0,18	0,07	259,65	216,4	10,39	0,70
	Чай с молоком	200	2,8	3,2	20,1	120	0,4	0,0	0,0	0,0	186,6	136,8	21,2	0,2
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	38	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6	43,6	12,4	0,8
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №2</b>		<b>20,1</b>	<b>18,9</b>	<b>79,7</b>	<b>565</b>	<b>3,55</b>	<b>0,12</b>	<b>0,02</b>	<b>0,3</b>	<b>263,6</b>	<b>304,75</b>	<b>60,05</b>	<b>3,45</b>
	<b>Обед №1</b>													
	Овощи свежие(огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	5,60	0,02	0,00	0,0	13,60	24,00	11,20	0,40
	Суп крестьянский с крупой ,с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	10,0	0,2	0,00	0,2	35,0	47,3	19,0	0,9
	Ежики из свинины и говядины пром. производства	100/50	11,4	16,1	13,6	245	0,1	0,04	0,01	1,52	36,81	78,92	11,63	0,16



311	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	7,9	7,1	28,0	208	0,5	0,0	0,0	0,1	234,0	229,7	21,3	0,50
1	Бутерброд с сыром и маслом	30/5/15	6,7	8,4	15,9	166	0,14	0,04	0,18	0,07	259,65	216,14	10,39	0,70
642	Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	0,7	0,0	0,0	0,0	177,0	133,7	0,0	0,1
375	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,1	15,6	65	8,5	0,0	0,0	0,35	16,0	11,0	2,8	0,0
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №1</b>		<b>19,7</b>	<b>19,5</b>	<b>86,3</b>	<b>601</b>	<b>9,84</b>	<b>0,04</b>	<b>0,18</b>	<b>1,15</b>	<b>690,25</b>	<b>607,94</b>	<b>38,29</b>	<b>1,2</b>
	<b>Завтрак №2</b>													
186	Запеканка манная с изюмом с молоком сгущенным	150/20	9,0	8,3	46,2	288	0,0	0,05	0,06	0,90	97,50	72,00	13,50	0,53
10	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,7	8,4	15,9	166	0,2	0,1	0,6	0,5	344,3	224,4	23,3	0,6
642	Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	0,7	0,0	0,0	0,0	177,0	133,7	0,0	0,1
	<b>Итого завтрак №2</b>		<b>19,5</b>	<b>20,4</b>	<b>80,2</b>	<b>575</b>	<b>9,4</b>	<b>0,15</b>	<b>0,66</b>	<b>1,3</b>	<b>638,4</b>	<b>458,5</b>	<b>43,4</b>	<b>1,83</b>
	<b>ОБЕД №1</b>													
4	Горошек консервированный (после термической обработки)	60	0,9	3,8	5,7	61	22,2	0,0	0,0	4,2	41,2	33,5	15,0	0,4
34	Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	5,7	5,4	14,5	129	6,45	0,06	0,01	0,56	34,6	76,84	21,16	1,0
437	Гуляш из	100	10,1	12,8	7,4	219	0,13	0,03	0,04	1,34	8,16	104,48	7,88	0,97

	ГОВЯДИНЫ													
510	Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	0,00	0,16	0,24	0,60	21,6	160,60	25,6	1,69
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	27,6	98	0,0	0,0	0,0	0,0	50,00	44,00	8,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	10,8	57	0,0	0,1	0,0	0,0	16,5	109,0	31,0	2,1
	Хлеб ржаной	50	2,3	0,5	26,0	120	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	<b>Итого обед №1</b>		<b>27,3</b>	<b>28,3</b>	<b>118,9</b>	<b>862</b>	<b>23,78</b>	<b>0,35</b>	<b>0,29</b>	<b>6,7</b>	<b>177,46</b>	<b>554,52</b>	<b>114,34</b>	<b>6,96</b>
	<b>ОБЕД №2</b>													
4	Кукуруза консервированная( после термической обработки)	80	1,3	5,1	7,7	82	22,2	0,0	0,0	4,2	41,2	33,5	15,0,0	0,4
34	Свекольник с мясным фаршем, со сметаной	250/10/5	5,7	5,4	14,5	129	6,45	0,06	0,01	0,56	34,6	76,84	21,16	1,0
289	Рагу из курицы	50/150	15,1	17,4	35,1	349	0,53	0,03	0,04	2,05	13,36	201,50	10,77	1,09
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	24,1	98	0,00	0,00	0,00	0,00	16,5	109,0	5,7	0,8
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,00	0,00	0,00	0,00	5,4	26,1	32,03	1,02
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	0,00	0,1	0,00	0,00	50,00	44,00	8,0	0,0
	<b>Итого обед №2</b>		<b>28,0</b>	<b>28,9</b>	<b>112,6</b>	<b>814</b>	<b>29,18</b>	<b>0,19</b>	<b>0,05</b>	<b>6,81</b>	<b>161,06</b>	<b>490,94</b>	<b>92,66</b>	<b>4,31</b>
	<b>Всего №1</b>		<b>47,0</b>	<b>47,8</b>	<b>205,2</b>	<b>1463</b>	<b>33,62</b>	<b>0,5</b>	<b>0,47</b>	<b>7,85</b>	<b>867,71</b>	<b>1162,46</b>	<b>152,63</b>	<b>8,16</b>
	<b>Всего №2</b>		<b>47,5</b>	<b>49,7</b>	<b>192,8</b>	<b>1389</b>	<b>38,58</b>	<b>0,65</b>	<b>0,71</b>	<b>8,11</b>	<b>799,46</b>	<b>949,44</b>	<b>136,06</b>	<b>6,14</b>
4день	<b>ЗАВТРАК №1</b>													
	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	150/30	16,2	15,7	31,1	335	0,60	0,10	0,3	0,70	248,30	205,00	34,0	0,70
1	Бутерброд с	30/10	3,1	2,8	14,5	119	0,00	0,00	0,00	0,3	6,4	16,0	2,8	0,2

	сыром													
389	Сок абрикосовый	200	0,8	0,0	36,2	124	0,0	0,00	0,00	0,00	0,2	0,00	0,00	0,0
	<b>Итого завтрак №1</b>		<b>20,1</b>	<b>18,5</b>	<b>81,8</b>	<b>578</b>	<b>0,60</b>	<b>0,10</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>258,5</b>	<b>238,4</b>	<b>40,6</b>	<b>1,5</b>
	<b>ЗАВТРАК №2</b>													
365	Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	15,5	12,6	40,3	288	0,64	0,08	0,27	0,77	288,39	233,00	39,50	0,70
3	Бутерброд с джемом и маслом	30/5/15	1,9	5,5	23,0	155	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8	0,2
685	Чай «Ягодка»	200	0,2	0,0	15,9	64	1,1	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5	0,1
	Хлеб ржаной	30	0,9	0,2	8,0	62	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №2</b>		<b>18,5</b>	<b>18,3</b>	<b>87,2</b>	<b>569</b>	<b>1,74</b>	<b>0,08</b>	<b>0,27</b>	<b>1,07</b>	<b>300,59</b>	<b>266,5</b>	<b>46,6</b>	<b>1,6</b>
	<b>ОБЕД №1</b>													
66	Салат картофельный с огурцами	100	1,7	6,0	9,3	98	10,48	0,08	0,00	1,92	15,20	44,50	16,80	0,56
	Суп «Питательный» с мясом и сметаной	250/15/5	5,5	6,1	20,1	157	4,25	0,07	0,19	0,23	18,54	76,13	20,31	1,07
	Котлеты из говядины и свинины пром. производства	80	13,5	11,8	13,6	218	0,71	0,03	0,00	0,23	17,60	135,50	10,36	0,71
	Картофель толченый по деревенски	150	3,5	4,3	18,2	125	7,3	0,2	0,1	2,0	15,0	75,8	26,3	1,0
585	Компот из свежих плодов + Витамин «С»	200	0,2	0,0	20,6	83	1,6	0,0	0,0	0,1	6,8	4,1	3,4	0,9
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	12,0	38	0,0	0,1	0,0	0,0	16,5	109,0	31,0	2,1





161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,6	23,5	153	0,50	0,00	0,00	0,3	188,5	187,2	6,2	0,3
	Мучное изделие пром произв.	30	2,4	2,4	18,1	120	0,4	0,0	0,0	0,0	186,6	136,8	21,2	0,2
	Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	0,7	0,0	0,0	0,0	177,0	133,7	0,0	0,1
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	Бутерброд с сыром и маслом	30/5/15	6,7	8,4	15,9	166	0,14	0,04	0,18	0,07	259,65	216,14	10,39	0,70
	<b>Итого завтрак №2</b>		<b>18,2</b>	<b>19,3</b>	<b>84,3</b>	<b>601</b>	<b>1,74</b>	<b>0,04</b>	<b>0,18</b>	<b>1,0</b>	<b>815,35</b>	<b>691,24</b>	<b>41,59</b>	<b>1,9</b>
	<b>ОБЕД №1</b>													
16	Нарезка из свежих овощей с маслом	100	0,8	5,0	3,1	61	13,7	0,0	0,0	2,1	14,5	26,7	13,3	0,6
119	Уха ростовская	250/70	8,1	8,7	18,5	192	0,83	0,08	0,05	1,89	22,47	149,43	21,59	0,75
492	Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	323	1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	253,0	33,2	1,3
	Компот из с/ф	200	0,2	0,0	20,6	83	0,0	0,0	0,0	0,0	50,00	44,00	8,0	0,0
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,5	12,0	63	0,0	0,2	0,0	0,0	16,5	109,0	31,0	2,07
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	Фрукты св. яблоко	100	0,4	0,0	12,6	52	17,0	0,0	0,0	0,7	32,0	22,0	5,6	0,0
	<b>Итого обед №1</b>		<b>27,8</b>	<b>27,5</b>	<b>116,1</b>	<b>835</b>	<b>21,65</b>	<b>1,6</b>	<b>0,05</b>	<b>5,99</b>	<b>129,62</b>	<b>608,23</b>	<b>112,79</b>	<b>5,52</b>
	<b>ОБЕД №2</b>													
16	Нарезка из свежих овощей	80	0,7	4,0	2,5	49	13,7	0,0	0,0	2,1	14,5	26,7	13,3	0,6
119	Уха ростовская	250/70	8,1	8,7	18,5	172	0,83	0,08	0,05	1,89	22,47	149,43	21,59	0,75
443	Плов из мяса	180	14,2	12,5	36,6	312	1,41	0,07	0,00	2,10	23,0	244,0	23,0	1,80
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	24,1	98	0,0	0,0	0,0	0,0	50,00	44,00	8,0	0,0
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,6	18,0	95	0,0	0,2	0,0	0,0	16,5	109,0	31,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	<b>Итого обед №2</b>		<b>28,8</b>	<b>26,1</b>	<b>112,8</b>	<b>787</b>	<b>18,83</b>	<b>0,34</b>	<b>1,4</b>	<b>5,8</b>	<b>211,59</b>	<b>535,38</b>	<b>95,83</b>	<b>5,55</b>

	<b>Всего №1</b>		<b>46,1</b>	<b>47,5</b>	<b>196,1</b>	<b>1397</b>	<b>23,39</b>	<b>1,86</b>	<b>0,23</b>	<b>7,29</b>	<b>803,77</b>	<b>1203,53</b>	<b>183,38</b>	<b>15,3</b>
	<b>Всего №2</b>		<b>47,0</b>	<b>45,4</b>	<b>197,1</b>	<b>1388</b>	<b>20,57</b>	<b>0,38</b>	<b>1,58</b>	<b>6,8</b>	<b>1023,9</b>	<b>1226,62</b>	<b>137,42</b>	<b>7,45</b>
<b>6 день</b>	<b>ЗАВТРАК №1</b>													
210	Вареники с творогом со сметаной	150/10	10,9	11,8	17,2	215	3,1	0,1	0,0	1,6	108,5	250,0	11,1	1,5
	Огурцы консервированные без уксуса	60	0,7	2,7	13,8	51								
3	Бутерброд с сыром	30/10	4,0	2,7	6,4	79	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
685	Чай с молоком	200	2,8	3,2	20,1	120	13,6	0,0	0,0	0,6	30,0	20,0	4,5	0,0
458	Фрукты св. банан	100	1,5	0,0	23,6	100	0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	165,0	13,8	0,4
	<b>Итого завтрак №1</b>		<b>19,9</b>	<b>20,4</b>	<b>81,1</b>	<b>565</b>	<b>18,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>2,2</b>	<b>260,1</b>	<b>375,6</b>	<b>33,1</b>	<b>2,2</b>
	<b>ЗАВТРАК №2</b>													
210	Вареники с творогом со сметаной	150/10	10,9	11,8	17,2	215	0,5	0,0	0,0	0,3	188,5	187,2	6,2	0,3
3	Бутерброд с сыром	30/10	4,0	2,7	6,4	79	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
458	Фрукты св. банан	100	1,5	0,0	23,6	100	13,6	0,0	0,0	0,6	30,0	20,0	4,5	0,0
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №2</b>		<b>19,2</b>	<b>19,7</b>	<b>82,4</b>	<b>580</b>	<b>18,6</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>	<b>229,1</b>	<b>281,0</b>	<b>24,3</b>	<b>2,0</b>
	<b>ОБЕД №1</b>													
5	Икра кабачковая консервированная( после термической обработки)	80	1,2	4,0	2,9	52	10,60	0,03	0,0	2,09	27,36	34,20	12,92	0,61

139	Суп гороховый с грёнками с мясом	250/10/20	6,1	8,3	30,2	220	1,72	0,25	0,02	0,41	82,00	64,40	13,87	0,80
436	Жаркое по- домашнему	200	15,3	14,7	27,5	262	4,6	0,2	0,0	4,2	23,9	216,2	44,6	2,76
354	Кисель из яблок сушеных	200	0,4	0,0	36,3	159	0,22	0,0	0,0	0,0	21,85	15,87	2,25	0,43
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,6	10,8	57	0,0	0,1	0,0	0,0	9,9	65,4	18,6	1,26
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	<b>Итого обед №1</b>		<b>26,8</b>	<b>27,9</b>	<b>120,8</b>	<b>811</b>	<b>17,14</b>	<b>0,58</b>	<b>0,02</b>	<b>6,7</b>	<b>170,41</b>	<b>422,17</b>	<b>97,94</b>	<b>6,66</b>
	<b>ОБЕД №2</b>													
5	Горошек консервированный (после термической обработки)	80	1,2	4,0	2,9	52	10,60	0,03	0,0	2,09	27,36	34,20	12,92	0,61
139	Суп гороховый с грёнками с мясом	250/10/20	6,1	8,3	30,2	220	1,72	0,25	0,02	0,41	82,00	64,40	13,87	0,80
439	Курица, тушённая в сметанном соусе	100	11,2	8,3	3,4	133	0,5	0,0	0,0	0,8	45,1	95,5	18,5	1,2
242	Каша перловая рассыпчатая	150	3,1	4,4	30,8	167	0,0	0,0	0,0	0,6	19,5	159,5	19,5	0,9
639	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,1	94	0,22	0,0	0,0	0,0	21,85	15,87	2,25	0,43
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	0,0	0,1	0,0	0,0	16,5	109,0	31,0	2,1
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	<b>Итого обед №2</b>		<b>27,6</b>	<b>26,0</b>	<b>121,6</b>	<b>822</b>	<b>13,04</b>	<b>0,38</b>	<b>0,02</b>	<b>3,9</b>	<b>217,71</b>	<b>504,57</b>	<b>103,74</b>	<b>6,84</b>
	<b>Всего №1</b>		<b>46,7</b>	<b>48,3</b>	<b>201,9</b>	<b>1376</b>	<b>35,14</b>	<b>0,68</b>	<b>0,02</b>	<b>8,9</b>	<b>430,51</b>	<b>797,77</b>	<b>131,04</b>	<b>8,86</b>
	<b>Всего №2</b>		<b>46,8</b>	<b>45,7</b>	<b>204,0</b>	<b>1402</b>	<b>31,64</b>	<b>0,48</b>	<b>0,02</b>	<b>5,1</b>	<b>446,81</b>	<b>785,57</b>	<b>128,04</b>	<b>8,84</b>
<b>7 день</b>	<b>ЗАВТРАК №1</b>													
260	Каша «Дружба» с	200\5	7,4	9,2	24,9	212	1,7	0,2	0,1	0,3	258,3	217,0	38,3	0,7

	маслом													
1	Бутерброд с сыром	30\15	6,1	4,1	10,5	119	0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	165,0	13,8	0,4
	Кондитерское изделие пром. производ.	20	1,9	2,1	18,7	101	0,0	0,0	0,0	0,0	125,0	145,0	0,0	0,0
692	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	1,3	0,0	0,0	0,0	118,0	88,2	13,7	0,1
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №1</b>		<b>20,0</b>	<b>18,8</b>	<b>86,2</b>	<b>610</b>	<b>3,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>708,9</b>	<b>632,6</b>	<b>69,6</b>	<b>1,8</b>
	<b>ЗАВТРАК №2</b>													
311	Каша рисовая жидкая с маслом	200\5	7,8	9,2	36,7	265	0,6	0,1	0,4	0,2	230,3	215,0	28,3	0,4
1,2	Бутерброд с сыром и маслом	30\5\15	6,7	7,4	15,9	166	0,14	0,04	0,18	0,07	259,65	216,14	10,39	0,7
686	Чай с молоком	200\5	2,8	3,2	20,1	120	0,8	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5	0,1
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №2</b>		<b>18,2</b>	<b>20,0</b>	<b>81,4</b>	<b>592</b>	<b>1,54</b>	<b>0,15</b>	<b>0,58</b>	<b>0,9</b>	<b>495,75</b>	<b>488,64</b>	<b>42,99</b>	<b>1,8</b>
	<b>ОБЕД №1</b>													
9	Кукуруза консервированная( после термической обработки)	100	0,9	5,0	14,2	90	1,8	0,0	0,0	2,1	17,8	31,6	12,5	0,8
135	Суп из овощей с мясом со сметаной	250/10/5	5,2	5,4	10,0	109	3,50	0,10	0,03	0,45	23,70	53,17	10,31	0,70
494	Курица запеченная	80	13,0	12,1	0,6	163	0,53	0,03	0,04	2,05	13,36	201,50	10,77	1,09
516	Макаронные изделия отварные	150	4,2	3,2	38,7	203	0,0	0,05	0,10	0,81	18,26	52,50	6,85	0,71

638	Компот из кураги + витамин «С»	200	0,9	0,0	26,3	109	0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1	0,7
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	10,8	57	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	<b>Итого обед №1</b>		<b>28,0</b>	<b>26,4</b>	<b>113,7</b>	<b>792</b>	<b>5,7</b>	<b>0,35</b>	<b>0,38</b>	<b>3,98</b>	<b>151,36</b>	<b>531,47</b>	<b>103,77</b>	<b>6,9</b>
	<b>ОБЕД №2</b>													
9	Кукуруза консервированная( после термической обработки)	80	0,9	3,6	11,4	72	1,8	0,0	0,0	2,1	17,8	31,6	12,5	0,8
135	Суп из овощей с мясом со сметаной	250/10/5	5,2	5,4	10,0	109	3,50	0,10	0,03	0,45	23,70	53,17	10,31	0,70
243	Курица запеченная	80	13,0	12,1	0,6	163	0,53	0,03	0,04	2,05	13,36	201,50	10,77	1,09
534	Капуста тушеная	150	3,6	5,4	28,7	104	55,83	0,08	0,0	0,37	85,58	55,60	3,17	1,26
638	Компот из кураги + витамин «С»	200	0,9	0,0	26,3	109	0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1	0,7
	Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	0,0	0,1	0,0	0,0	13,8	130,8	37,2	2,5
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	<b>Итого обед №2</b>		<b>26,3</b>	<b>28,9</b>	<b>112,2</b>	<b>853</b>	<b>61,96</b>	<b>0,31</b>	<b>0,07</b>	<b>5,57</b>	<b>177,64</b>	<b>529,17</b>	<b>93,75</b>	<b>7,85</b>
	<b>Всего №1</b>		<b>48,0</b>	<b>45,2</b>	<b>199,9</b>	<b>1402</b>	<b>8,18</b>	<b>0,53</b>	<b>0,76</b>	<b>5,34</b>	<b>539,71</b>	<b>1428,88</b>	<b>145,75</b>	<b>8,4</b>
	<b>Всего №2</b>		<b>44,5</b>	<b>48,9</b>	<b>193,9</b>	<b>1445</b>	<b>63,76</b>	<b>0,41</b>	<b>0,47</b>	<b>6,37</b>	<b>543,84</b>	<b>919,37</b>	<b>128,05</b>	<b>9,15</b>
<b>8день</b>	<b>ЗАВТРАК №1</b>													
366	Запеканка из творога с соусом сметанным	150/30	16,2	10,7	40,2	364	0,6	0,1	0,3	0,7	248,7	205,0	34,0	0,7
3	Бутерброд с маслом	30/15	2,3	8,3	18,5	142	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8	0,2
	Чай с апельсином «Солнышко»	200/20	0,2	0,0	12,7	52	1,1	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5	0,1
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,02	0,0	0,0	3,60	17,40	3,80	0,56

	<b>Итого завтрак №1</b>		<b>19,6</b>	<b>19,2</b>	<b>80,1</b>	<b>599</b>	<b>1,7</b>	<b>0,12</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>260,9</b>	<b>238,5</b>	<b>41,1</b>	<b>1,56</b>
	<b>ЗАВТРАК №2</b>													
	Вареники из творога пром.произв. со сгущенным молоком	200/30	15,7	15,3	34,3	336	0,51	0,09	0,05	0,70	299,00	221,00	30,32	0,77
3	Бутерброд с джемом	30/20/5	2,3	4,6	29,3	169	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8	0,2
630	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,02	0,0	0,0	3,60	17,40	3,80	0,56
	<b>Итого завтрак №2</b>		<b>19,1</b>	<b>20,1</b>	<b>87,3</b>	<b>607</b>	<b>0,51</b>	<b>1,1</b>	<b>0,05</b>	<b>1,0</b>	<b>309,2</b>	<b>254,4</b>	<b>36,92</b>	<b>1,53</b>
	<b>ОБЕД №1</b>													
110	Борщ с капустой и картофелем, с мясным фаршем, со сметаной	250/10/5	5,4	5,7	15,6	135	2,19	0,06	0,02	0,56	46,13	69,87	15,49	1,91
423	Бефстроганов	80	11,5	18,1	6,3	234	1,50	0,05	0,21	2,90	30,60	175,00	11,50	1,30
510	Гречка вязкая отварная	150	4,5	3,8	21,4	137	0,00	0,14	0,20	0,50	18,00	150,50	21,37	1,41
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	24,1	98	0,0	0,0	0,0	0,0	50,00	44,00	8,0	0,0
	Фрукты св. банан	100	1,5	0,0	23,6	100	15,0	0,1	0,0	0,5	30,0	20,0	2,5	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	10,8	57	0,0	0,1	0,0	0,4	25,0	16,6	2,0	0,0
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,8	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	<b>Итого обед №1</b>		<b>27,1</b>	<b>28,7</b>	<b>114,9</b>	<b>822</b>	<b>18,69</b>	<b>1,44</b>	<b>0,43</b>	<b>4,86</b>	<b>204,13</b>	<b>502,07</b>	<b>66,56</b>	<b>5,42</b>
	<b>ОБЕД №2</b>													
110	Борщ с капустой и картофелем, с	250/10/5	5,4	5,7	15,6	135	2,19	0,06	0,02	0,56	46,13	69,87	15,49	1,91

	мясным фаршем, со сметаной													
266	Бифштекс рубленный пром.производств а	80	12,0	17,2	5,2	221	0,71	0,03	0,00	0,23	17,60	124,72	10,36	0,71
512	Рис припущенный	150	3,6	3,6	22,6	151	0,0	0,0	0,0	0,3	18,6	94,7	30,9	0,6
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	24,1	98	0,0	0,0	0,0	0,0	50,00	44,00	8,0	0,0
	Фрукты св. банан	100	1,5	0,0	23,6	100	15,0	0,1	0,0	0,5	30,0	20,0	2,5	0,0
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,6	18,0	95	0,0	0,1	0,0	0,5	30,0	20,0	2,5	0,0
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,8	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	<b>Итого обед №2</b>		<b>28,3</b>	<b>27,9</b>	<b>122,2</b>	<b>861</b>	<b>17,9</b>	<b>1,1</b>	<b>0,02</b>	<b>2,09</b>	<b>167,73</b>	<b>399,39</b>	<b>75,45</b>	<b>4,02</b>
	<b>Всего №1</b>		<b>46,7</b>	<b>47,9</b>	<b>195,0</b>	<b>1421</b>	<b>20,39</b>	<b>1,56</b>	<b>0,73</b>	<b>5,16</b>	<b>465,03</b>	<b>740,57</b>	<b>107,66</b>	<b>6,98</b>
	<b>Всего №2</b>		<b>47,4</b>	<b>48,0</b>	<b>209,5</b>	<b>1468</b>	<b>18,41</b>	<b>2,2</b>	<b>0,07</b>	<b>3,09</b>	<b>476,93</b>	<b>653,79</b>	<b>112,37</b>	<b>5,55</b>
<b>9день</b>	<b>ЗАВТРАК №1</b>													
161	Суп молочный с крупой	200	4,3	6,9	20,8	146	0,52	0,05	0,04	0,02	180,5	245,2	13,3	0,40
9	Бутерброд с сыром и маслом	30/5/15	6,7	7,4	15,9	166	0,14	0,04	0,18	0,07	259,65	216,14	10,39	0,7
642	Какао с молоком	200	3,8	3,7	12,1	121	0,7	0,0	0,0	0,0	177,0	133,7	0,0	0,1
	Фрукты в ассортименте	100	0,6	0,1	15,6	65	17,0	0,0	0,0	0,7	32,0	20,0	5,6	0,0
	Мучное изделие пром. производ.(в ассортименте)	20	1,8	1,9	10,1	73	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
	<b>Итого завтрак №1</b>		<b>18,1</b>	<b>20,2</b>	<b>83,2</b>	<b>612</b>	<b>18,36</b>	<b>0,09</b>	<b>0,22</b>	<b>0,16</b>	<b>652,75</b>	<b>632,44</b>	<b>33,09</b>	<b>1,8</b>
	<b>ЗАВТРАК № 2</b>													
161	Суп молочный с	200	4,4	5,0	23,5	149	0,5	0,0	0,0	0,3	188,5	187,2	6,2	0,3





66	Салат картофельный с зеленым горошком с р/м	100	1,7	6,8	15,3	98	4,0	0,0	0,0	1,8	22,6	23,6	0,0	0,60
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/40	6,2	5,4	23,3	191	2,60	0,1	0,0	0,2	25,3	94,0	27,2	1,1
436	Жаркое подомашнему	200	15,3	14,1	25,8	292	24,73	0,08	0,0	3,68	90,97	217,14	34,87	2,79
639	Компот из сухофруктов + витамин «С»	200	0,5	0,0	23,1	94	0,22	0,0	0,0	0,0	21,85	15,87	2,25	0,43
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,0	57	0,0	0,2	0,0	0,0	23,1	152,6	43,4	2,9
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
	<b>Итого обед №2</b>		<b>27,5</b>	<b>27,0</b>	<b>112,6</b>	<b>793</b>	<b>31,55</b>	<b>0,38</b>	<b>0,0</b>	<b>5,68</b>	<b>189,22</b>	<b>529,31</b>	<b>113,42</b>	<b>8,62</b>
	<b>Всего №1</b>		<b>46,3</b>	<b>48,5</b>	<b>197,1</b>	<b>1406</b>	<b>39,24</b>	<b>0,69</b>	<b>0,31</b>	<b>2,15</b>	<b>843,66</b>	<b>1134,8</b>	<b>148,06</b>	<b>5,71</b>
	<b>Всего №2</b>		<b>45,7</b>	<b>45,3</b>	<b>198,5</b>	<b>1408</b>	<b>49,89</b>	<b>18,72</b>	<b>0,4</b>	<b>0,18</b>	<b>190,29</b>	<b>1190,06</b>	<b>139,41</b>	<b>10,3</b>
<b>10 день</b>	<b>ЗАВТРАК №1</b>													
311	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,1	7,8	37,1	255	0,4	0,0	0,0	0,1	228,1	208,0	19,8	0,2
7	Бутерброд с сыром	30/15	5,6	6,1	4,5	119	0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	165,0	13,8	0,4
528	Блинчики с маслом пром.производства	50/5	4,5	4,8	19,1	136	0,3	0,0	0,02	1,1	68,3	72,0	11,0	0,4
686	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	0,8	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5	0,1
	Хлеб ржаной	15	0,7	0,2	6,6	30	0,0	0,0	0,0	0,0	2,7	13,1	2,9	0,4
	<b>Итого завтрак №1</b>		<b>20,0</b>	<b>18,9</b>	<b>82,5</b>	<b>601</b>	<b>1,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,02</b>	<b>1,5</b>	<b>505,3</b>	<b>458,2</b>	<b>48,0</b>	<b>1,5</b>
	<b>ЗАВТРАК №2</b>													
311	Каша манная молочная жидкая с	200/5	7,9	7,1	28,0	208	0,50	0,0	0,0	0,10	234,0	229,7	21,3	0,50

	маслом													
7	Бутерброд с сыром	20/10	4,1	2,7	9,7	79	0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	165,0	13,8	0,4
528	Блинчики с маслом пром. производства	50/5	4,5	4,8	19,1	136	0,3	0,0	0,02	1,1	68,3	72,0	11,0	0,4
630	Чай с молоком	200	2,8	3,2	20,1	120	0,1	0,0	0,0	0,0	186,6	136,8	21,2	0,2
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,4	8,8	40	0,0	0,0	0,0	0,0	2,7	13,1	2,9	0,4
	<b>Итого завтрак №2</b>		<b>20,2</b>	<b>18,2</b>	<b>85,7</b>	<b>583</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,02</b>	<b>1,5</b>	<b>695,6</b>	<b>616,6</b>	<b>70,2</b>	<b>1,9</b>
	<b>ОБЕД № 1</b>													
71	Овощи консервирован. без уксуса	100	1,5	6,3	14,9	121	41,8	0,0	0,0	0,1	42,1	26,6	3,6	0,5
133	Суп с крупой , с мясом	250/10	4,2	6,7	14,3	100	2,04	0,06	0,05	0,10	24,94	92,63	8,53	0,33
443	Плов из мяса	200	16,9	12,5	36,2	325	1,41	0,07	0,0	2,10	23,0	244,0	23,0	1,8
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	24,1	98	0,0	0,0	0,0	0,0	50,0	44,0	8,0	0,0
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
	Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
	<b>Итого обед №1</b>		<b>28,2</b>	<b>26,5</b>	<b>121,4</b>	<b>801</b>	<b>45,25</b>	<b>1,4</b>	<b>0,05</b>	<b>2,3</b>	<b>160,44</b>	<b>529,23</b>	<b>75,53</b>	<b>5,43</b>
	<b>ОБЕД №2</b>													
71	Овощи консервирован. без уксуса	100	1,5	6,3	14,9	121	41,8	0,0	0,0	0,1	42,1	26,6	3,6	0,5
133	Суп с крупой, с мясом	250/10	4,2	6,7	14,3	100	2,04	0,06	0,05	0,1	24,94	92,63	8,53	0,33
516	Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,0	36,7	193	0,0	0,05	0,10	0,81	18,26	52,5	6,85	0,71
388	Котлета рыбная, пом. произв.,	80/5	13,1	11,5	9,3	205	0,64	0,10	0,02	1,56	48,26	110,0	21,42	0,70

	запеченная													
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	24,1	98	0,0	0,0	0,0	0,0	50,0	44,0	8,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	57	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
	<b>Итого обед №2</b>		<b>27,8</b>	<b>28,3</b>	<b>123,2</b>	<b>835</b>	<b>44,48</b>	<b>0,31</b>	<b>0,17</b>	<b>2,57</b>	<b>203,96</b>	<b>447,73</b>	<b>80,8</b>	<b>5,04</b>
	<b>Всего №1</b>		<b>48,2</b>	<b>45,4</b>	<b>203,9</b>	<b>1402</b>	<b>45,48</b>	<b>0,31</b>	<b>0,19</b>	<b>4,07</b>	<b>899,56</b>	<b>1064,33</b>	<b>151,0</b>	<b>6,94</b>
	<b>Всего №2</b>		<b>48,0</b>	<b>46,5</b>	<b>208,9</b>	<b>1418</b>	<b>46,85</b>	<b>1,4</b>	<b>0,07</b>	<b>3,8</b>	<b>665,74</b>	<b>987,43</b>	<b>123,53</b>	<b>6,93</b>
	<b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ № 1:</b>		<b>468,3</b>	<b>470,3</b>	<b>2000,4</b>	<b>14035</b>	<b>365,3</b>	<b>7,82</b>	<b>5,08</b>	<b>55,5</b>	<b>6875,2</b>	<b>9672,1</b>	<b>1494,8</b>	<b>77,2</b>
	<b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ № 2 :</b>		<b>464,5</b>	<b>471,6</b>	<b>2008,0</b>	<b>14076</b>	<b>352,5</b>	<b>6,25</b>	<b>4,96</b>	<b>58,9</b>	<b>6892,7</b>	<b>9658,7</b>	<b>1526,8</b>	<b>79,9</b>
	<b>В среднем на 1 человека №1</b>		<b>46,8</b>	<b>47,0</b>	<b>200,0</b>	<b>1403</b>	<b>36,5</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>5,5</b>	<b>668</b>	<b>967</b>	<b>149</b>	<b>7</b>
	<b>В среднем на 1 человека №2</b>		<b>46,4</b>	<b>47,1</b>	<b>200,8</b>	<b>1407</b>	<b>35,2</b>	<b>0,6</b>	<b>0,49</b>	<b>5,8</b>	<b>689</b>	<b>965</b>	<b>152</b>	<b>7</b>